



ACTIVITES DU

PREMIER SEMESTRE 2006

DOUAI MARCHÉ est une association créée en 1984, régie par la loi de 1901, adhérente à la Fédération Française de Randonnée sous le n° 710, agréée Jeunesse et Sport sous le n°59 S 2776 et dont la mission générale est de développer la randonnée pédestre

Douai Marche organise chaque Jeudi et chaque Dimanche 3 circuits accompagnés au départ des environs de Douai

Un court de 8 à 9 Km pour débutants et familles

Un moyen de 12 à 15 Km pour habitués

Et un long de 18 à 20 Km pour chevronnés

Le vendredi est proposé une promenade de 6 à 8 Km à la découverte des richesses du Douaisis.

Permanences Salle 11 de la Maison des Associations le 3^{ème} vendredi du mois de 18H15 à 20H hors vacances scolaires

Conseil d'Administration 2005 2006

Elu par tiers, chaque membre a un mandat de 3 ans; à la suite de l'Assemblée Générale de Février 2005, les membres sont les suivants:

Présidente	Brigitte MERESSE SOULARY	03 27 96 96 64
Vice Présidents	Paul RAVEZ	03 27 88 90 45
	Claude CHEFSON	03 27 87 70 50
Trésoriers	Marie Antoinette BARE	03 27 87 35 33
	Nicole BRIET	03 21 50 22 54
Secrétaires	Irène SULKOWSKI	03 27 88 91 94
	Georges POULET	03 20 84 63 23
	Anne-Marie LEROY	

Membres Josée BOURLET, Jean Michel GRUSON Jean Claude FRESART, Daniel LEFRERE, Yves LOUBERT, Roger PERSIAUX, Jean Jacques PIERRARD.

La prochaine assemblée Générale aura lieu le 5 Mars 2006

Adhésion Cotisation

Pour adhérer il suffit de s'inscrire auprès du trésorier et de régler sa cotisation annuelle donnant droit à une licence comprenant une assurance responsabilité civile.

L'adhésion est exigible après 3 participations "d'essai".

Le montant de la cotisation pour 2005/2006 est de 25€ ou 26€50 pour l'adhésion individuelle et de 42€ ou 46€ pour l'adhésion familiale selon le niveau d'assurance choisi. Les licenciés dans d'autres associations peuvent adhérer à Douai Marche, les cotisations sont alors de 10€ (individuel) ou de 13€ (familial).

Avec le bulletin d'adhésion des règles de sécurité vous sont données; nous vous demandons de les lire et surtout de les respecter; n'oubliez pas de demander à votre médecin si votre santé est compatible avec la marche.

UN JOUR DE SENTIER HUIT JOURS DE SANTE

LES PROMENADES DU VENDREDI

DU PREMIER SEMESTRE 2006

La promenade du vendredi est avant tout destinée à ceux qui ne souhaitent pas marcher vite, ni longtemps.
C'est un lieu de convivialité, où on s'arrête pour se regrouper, observer la nature, souffler un peu, visiter un monument
raconter une histoire, partager une friandise ...

Si on le désire, de temps à autre, on pourra rester ensemble le midi autour d'une table.

Tous ceux qui viennent dans cet état d'esprit, jeunes ou moins jeunes, marcheurs confirmés ou débutants,
sont les bienvenus.

Promenades de 6 à 8 km, à parcourir paisiblement en 2 h environ

Départ à 9 heures précises du lieu de rendez vous

Dates	Repère	Lieu de rendez-vous		Correspondants	N°téléphone
Vendredis	(2)				
6-janv	E5	PETIT CUINCY	La Haute Rive	J.P. Demarque	03 21 50 13 60
13-janv	H5	LALLAING	Place	D. Majchrzak	03 27 87 67 16
20-janv	H3	ERCHIN	Eglise	M. Ansart	03 27 89 66 40
27-janv		COURCELLES LEZ LENS	Gare d'eau	J. Dewailly	03 27 96 16 00
3-févr	F5	DOUAI	Parc Fenain, rue de la Fontaine	P. Ravez	03 27 88 90 45
10-févr	E7	OIGNIES	Parc du Hautois	N. David	03 21 20 52 22
17-févr	G5	SIN LE NOBLE (1)	Vivier	D. Majchrzak	03 27 87 67 16
24-févr	H4	LEWARDE	Musée de la Mine	M. Ansart	03 27 89 66 40
3-mars	H7	FAUMONT	Ancienne gare	P. Ravez	03 27 88 90 45
10-mars	D3	BIACHE SAINT VAAST	Eglise	J. Cistac	
17-mars	F5	DOUAI	Hippodrome	D. Majchrzak	03 27 87 67 16
24-mars	F3	HAMEL	Eglise	M. Ansart	03 27 89 66 40
31-mars	F7	LA NEUVILLE	Leu Pindu	P. Ravez	03 27 88 90 45
7-avr	H2	AUBIGNY AU BAC (1)	Pk de la Plage	M. Ansart	03 27 89 66 40
14-avr	K5	WANDIGNIES HAMAGE	Mairie	D. Majchrzak	03 27 87 67 16
21-avr	D4	IZEL LEZ ESQUERCHIN	Eglise	R. Persiaux	03 27 87 80 45
28-avr	F3	TORTEQUESNE	Château d'eau	J.P. Demarque	03 21 50 13 60
5-mai		MAISNIL LEZ RUITZ (1) (3)	Mairie	D. Lavarde	03 27 98 62 46
12-mai	G6	ROOST WARENDIN	Salle des sports	D. Majchrzak	03 27 87 67 16
19-mai	Z5	N D de LORETTE (1)	Cimetière	R. Persiaux	03 27 87 80 45
26-mai	G4	GOEULZIN	Eglise	M. Ansart	03 27 89 66 40
2-juin	F7	THUMERIES (1) (3)	Collège	A. Kerautret	03 27 88 46 77
9-juin	G3	CANTIN	Rayon vert	M. Ansart	03 27 89 66 40
16-juin	D9	HOUPLIN ANCOISNE (3) (4)	Parc Mosaic	F. Cauvez	06 89 90 17 14
23-juin	J6	TILLOY LEZ MARCHIENNES	Mairie	D. Majchrzak	03 27 87 67 16
30-juin	F4	CORBEHEM	Mairie	R. Persiaux	03 27 87 80 45

Notes

(1) : Le midi possibilité de repas en commun, prévenir le correspondant le vendredi précédent

(2) : Localisation sur carte jointe

(3) : pour la journée. Covoiturage à la Mairie de Waziers à 8 h 00

(4) : pique nique

